

Záznam domácího měření krevního tlaku

7 dní před plánovanou návštěvou lékaře si pravidelně zaznamenávejte svoje hodnoty krevního tlaku.



Datum	Denní doba	Systolický tlak	Diastolický tlak	Puls (tepová frekvence)	Poznámky*
	ráno	1.			
		2.			
	večer	1.			
		2.			
	ráno	1.			
		2.			
	večer	1.			
		2.			
	ráno	1.			
		2.			
	večer	1.			
		2.			
	ráno	1.			
		2.			
	večer	1.			
		2.			
	ráno	1.			
		2.			
	večer	1.			
		2.			
	ráno	1.			
		2.			
	večer	1.			
		2.			

* Poznamenejte si mimořádné okolnosti při měření. Připraveno podle: www.hypertension.cz

Zajímavé a užitečné materiály k tématu
Vysoký krevní tlak ke stažení

kapitoly
o zdraví

